

Regulamin Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” i Marszu „Nordic Walking” 28 stycznia 2024 r.

I. Organizator:

KS Start Pułaski Warka, Wareckie Morsy.

Współorganizatorzy i partnerzy: Sztab WOŚP w Warce, Gminna Instytucja Kultury „Dworek na Długiej”, Centrum Sportu i Rekreacji w Warce.

Sponsor główny biegu: KIFATO POLSKA

II. Cel:

Popularyzacja biegania wśród dorosłych, młodzieży i dzieci. Kształtowanie wiedzy na temat cukrzycy, zbiórka na zakup pomp insulinowych dla kobiet ciężarnych.

III. Termin i Miejsce:

28 stycznia 2024 r., godzina 9:45. Start i meta na Skwerze Morsa, ul. Mostowa, Warka

IV. Trasa:

ścieżki pieszo rowerowe wzdłuż Pilicy

V. Harmonogram:

9:15 otwarcie biura biegu, rejestracja uczestników

9:30 rozgrzewka

9:45 bieg dzieci klasy 0-4 - 400 m

10:00 bieg dzieci klasy 5-8 - 1000 m

10:15 bieg dorosłych - 3 km

11:00 morsowanie z Wareckimi Morsami

VI. Uczestnictwo:

Bieg lub marsz ma charakter symboliczny bez rywalizacji.

Udział w imprezie może wziąć każdy chętny po zapisaniu się w biurze biegu WOŚP.

VII. Dystanse:

400 m dzieci klasy 0-4, 1000 m dzieci i młodzież klasy 5-8, dorośli 3 km, marsz – 3 km.

VIII. Upominki i Nagrody:

Bieg lub marsz ma charakter symboliczny, każdy uczestnik otrzymuje po ukończeniu pamiątkowy medal oraz dyplom.

VIII. Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;

- uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność.